

SINGEN IN EINEM CHOR



Verbessert die Atmung

Lässt Gemeinschaft erleben

Ermöglicht soziale Kontakte

Trainiert das Gedächtnis

Reguliert die Herzfrequenz

Lindert Schmerzen

Baut Stress und Depressionen ab

Trägt zu einem gesunden Immunsystem bei

Du singst gerne?

Du möchtest deine Stimme schulen und erst noch etwas für deine Gesundheit tun?
Proben jeweils Mittwoch 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr im
Dachgeschoss Oberstufenschulhaus Beckenried.

Du bist interessiert und hast noch Fragen.
Melde dich bitte unter:

kirchenchor.beckenried@gmail.com